

23. Unos Kilitos de más

Gripe



Escanea para ver el proceso.



PEGAMENTO

Corta por la línea negra



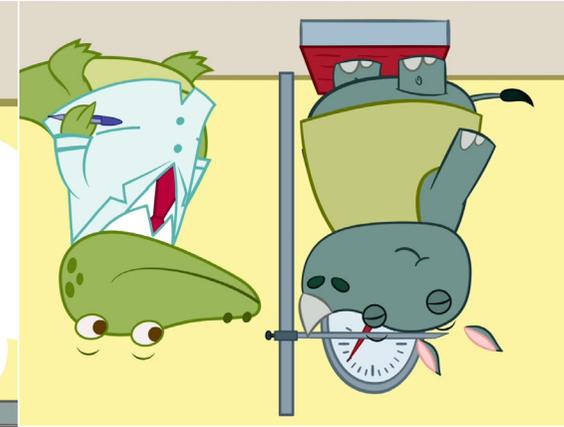
7

Si Rino quiere estar más sano, tendrá que evitar comer alimentos como chuches o refrescos.



9

Tras pesar y medir a Rino, Croco Doc se da cuenta de algo. Su Índice de Masa Corporal es más alto de lo normal...! Rino tiene obesidad!



En clase de educación física, a Rino y a sus amigos les toca jugar a fútbol.

Como siempre, a Rino le ponen de portero...

¡Aunque no se le da muy bien!



Efectivamente, el partido ha ido fatal... ¡No han parado de meter goles a Rino!

Sus amigos se enfadan con Rino por haber jugado tan mal.



Rino se sienta en el banquillo, agotado y triste por haber perdido.

Croco Doc, viendo lo cansado que está, le recomienda pasarse por el hospital.

2

3

4

5

Escanea para
ver el proceso.

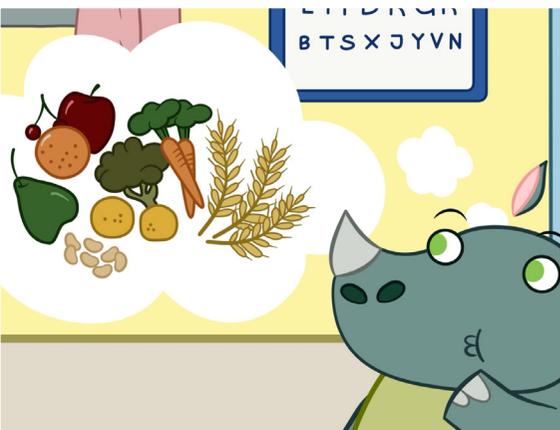


PEGAMENTO

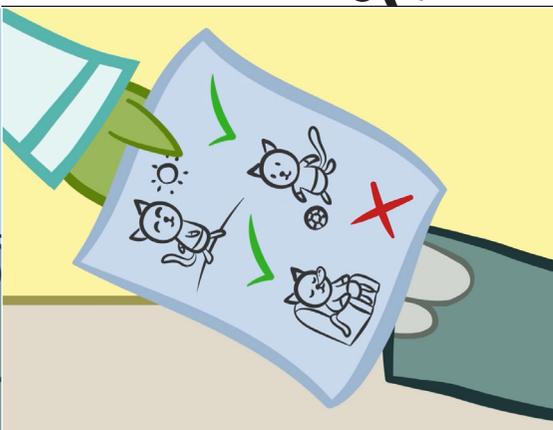
CROCO DOC
crocodoc.tv

Completa la colección
de Croco Cuentos
entrando en nuestra
web!

www.crocodoc.tv

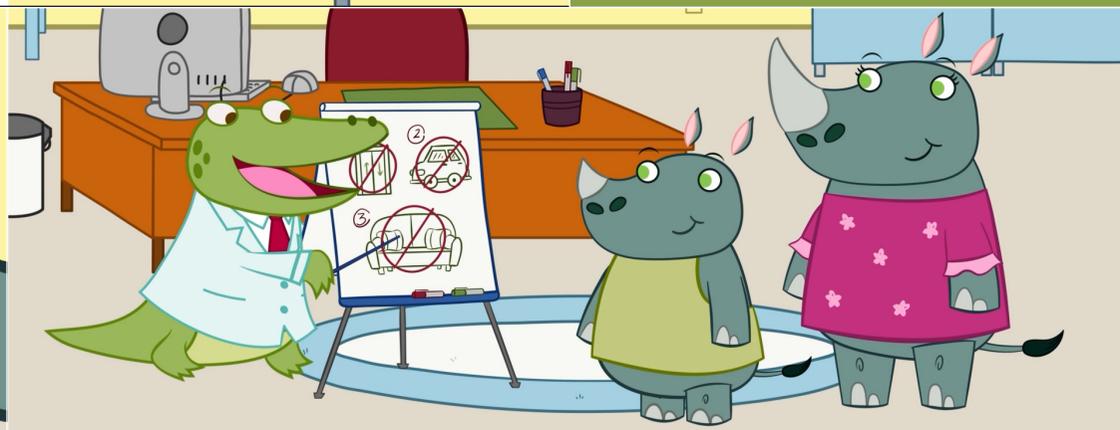


Por otro lado, Rino deberá de intentar comida más sana y variada, como fruta o verdura.



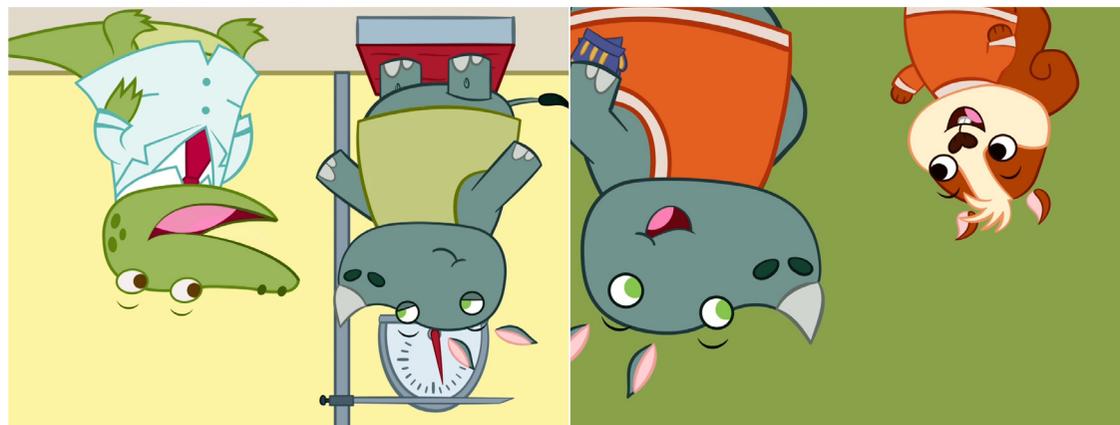
Además, Croco Doc le recomienda seguir un estilo de vida más saludable.

Dar paseos, hacer deporte y evitar pasar demasiado rato en el sofá.



No sólo Rino ha de evitar estar tardes enteras en el sofá, sino que Croco Doc le recomienda seguir otros consejos.

Por ejemplo, Rino debería evitar ir en coche a los lugares que puede ir caminando, y tomar las escaleras en vez de el ascensor.



Efectivamente, de vuelta al hospital, ¡Croco Doc ve que Rino tiene el IMC perfecto!
Además, Rino está más contento y se encuentra mucho mejor.

Tras unas semanas siguiendo los consejos de Croco Doc... ¡Rino es mucho mejor en el fútbol!
Ahora, cuando juega, ¡Es el mejor portero de todos!