

23. Unos Kilitos de más

Gripe



Escanea para ver el proceso.



PEGAMENTO

Corta por la línea negra



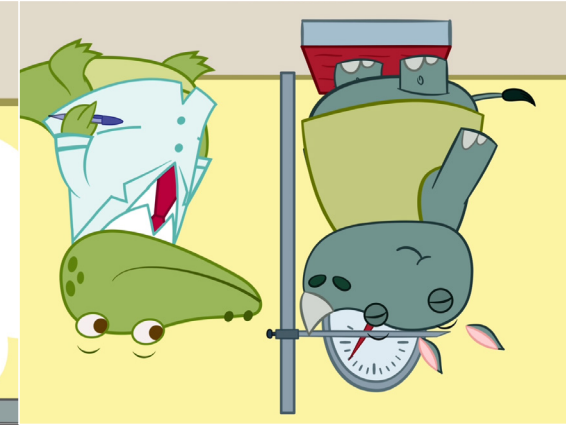
7

Si Rino quiere estar más sano, tendrá que evitar comer alimentos como chuches o refrescos.



9

Tras pesar y medir a Rino, Croco Doc se da cuenta de algo. Su Índice de Masa Corporal es más alto de lo normal...! Rino tiene obesidad!



En clase de educación física, a Rino y a sus amigos les toca jugar a fútbol.

2

Como siempre, a Rino le ponen de portero...

¡Aunque no se le da muy bien!

3



Efectivamente, el partido ha ido fatal... ¡No han parado de meter goles a Rino!

Sus amigos se enfadan con Rino por haber jugado tan mal.

4



Rino se sienta en el banquillo, agotado y triste por haber perdido.

Croco Doc, viendo lo cansado que está, le recomienda pasarse por el hospital.

5

Escanea para
ver el proceso.



PEGAMENTO

CROCO DOC
crocodoc.tv

Completa la colección
de Croco Cuentos
entrando en nuestra
web!

www.crocodoc.tv



Por otro lado, Rino deberá de intentar comida más sana y variada, como fruta o verdura.

8



Además, Croco Doc le recomienda seguir un estilo de vida más saludable.

Dar paseos, hacer deporte y evitar pasar demasiado rato en el sofá.

9



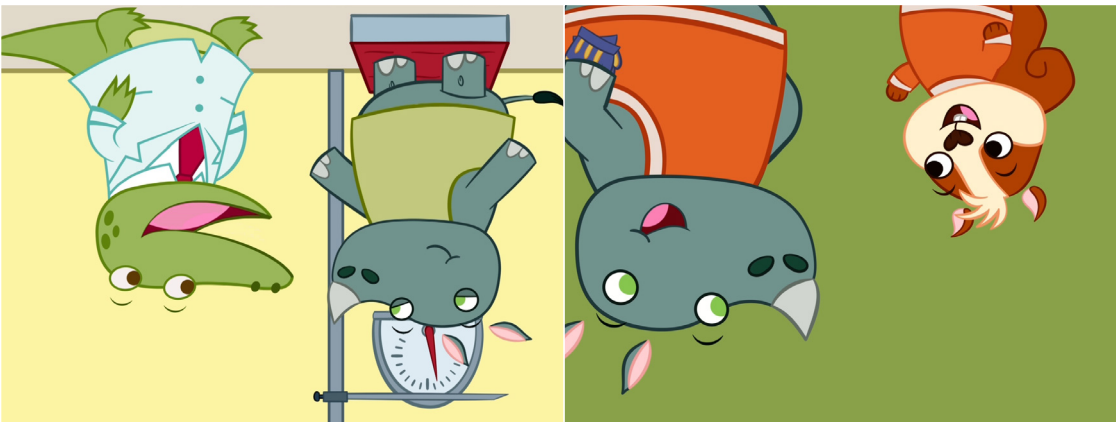
No sólo Rino ha de evitar estar tardes enteras en el sofá, sino que Croco Doc le recomienda seguir otros consejos.

10



Por ejemplo, Rino debería evitar ir en coche a los lugares que puede ir caminando, y tomar las escaleras en vez de el ascensor.

11



Efectivamente, de vuelta al hospital, ¡Croco Doc ve que Rino tiene el IMC perfecto!
Además, Rino está más contento y se encuentra mucho mejor.

13

Tras unas semanas siguiendo los consejos de Croco Doc... ¡Rino es mucho mejor en el fútbol!
Ahora, cuando juega, ¡Es el mejor portero de todos!

12