

51. Un asunto muy privado

Estreñimiento



Escanea para ver el proceso.



PEGAMENTO

Corta por la línea negra



Emma ha estado unos días de campamento con el colegio.

Los lavabos estaban muy sucios...

¡Así que no los usó ningún día, qué asco!



Ahora, a Emma le duele mucho la barriga...

¡Hace cinco días que no hace caca!



Cada vez que intenta hacer caca no le sale.

¡Y además le duele!

Croco Doc palpa un poco la barriga de Emma.
¡Ay! ¡Qué dolor!

A Emma la da mucha vergüenza ir a ver a Croco Doc.
Pero su madre la tranquiliza: no hay que tener nunca vergüenza de ir al médico.

Escanea para
ver el proceso.



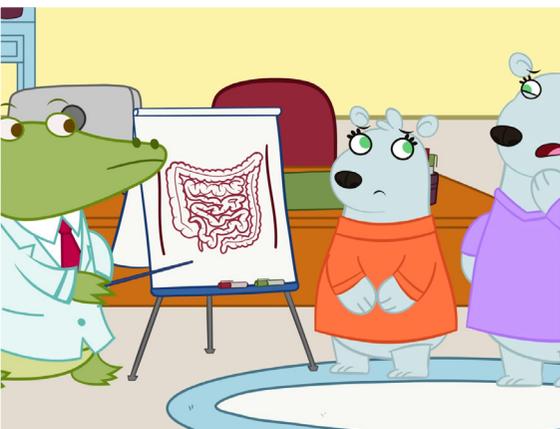
PEGAMENTO


crocodoc.tv

CROCO DOC

www.crocodoc.tv

¡Completa la colección
de Croco Cuentos
entrando en nuestra
web!



Croco Doc le explica a Emma que, como no ha ido tantos días al baño, la caca se ha acumulado en el intestino y se ha endurecido. ¡Emma tiene estreñimiento!

8



Es muy importante ir al baño cuando tienes ganas de hacer caca. ¡Emma a veces está tan distraída que no va al baño aunque tenga ganas!

9



Para solucionar el problema, Croco Doc le da a Emma un laxante.

Con el laxante, la caca se hará más blanda y Emma podrá ir al baño.

10



También es recomendable beber mucha agua, hacer deporte y seguir una dieta variada.

¡Los alimentos ricos en fibra van muy bien!

11



¡A veces no hacemos caca por impacientes!

Croco Doc le da un último consejo: después de cada comida, ir al baño y estar sentada 10 o 15 minutos.

13

12